

Jahrgang 4 – Ausgabe 2
April-Juni 2016

Im Alter

daheim

Ihr **DGS** Seniorenratgeber

Ansprechpartner bei Einsamkeit

Seniorenberater im Interview

Urlaub planen

Die schönste Zeit des Jahres

Zufrieden daheim

24-Stunden-Betreuung

„Ich will die Zeit genießen!“

Mitten aus dem Leben

Mein Schrebergarten hält mich fit!

Interessen im Blick

Urlaub planen

Die Urlaubszeit ist für viele die schönste Zeit des Jahres. Gerade Senioren eröffnen sich im Ruhestand viele neue Möglichkeiten. Da sie nicht mehr im Beruf eingebunden sind, haben sie Zeit, auch längere Urlaubsreisen zu planen. Wir haben für Sie einige Urlaubsmöglichkeiten zusammengestellt.



Healing Hotels – Der ganze Mensch im Mittelpunkt



Healing Hotels sind weltweit ausgewählte Häuser mit besonderem Anspruch auf Individualität und Service. In den ansprechenden Domizilen erhält jeder Reisende zu Beginn eine gründliche Anamnese. Dabei geht es immer um den ganzen Menschen. Das Ziel ist Körper, Seele und Geist in Balance zu bringen. Man betrachtet nicht nur medizinische Aspekte, sondern schaut auch das Allgemeinbefinden an. Jeder Gast erhält ein auf ihn abgestimmtes Programm mit entsprechender Ernährung, sportlichen oder stressreduzierenden Freizeitangeboten. Die Healing Hotels sind bestrebt Lebensstiländerungen zu vermitteln, damit der Reisende

sich anschließend langfristig besser fühlt. Das Ziel: Jeder Gast soll glücklicher und inspirierter aus seinem Urlaub zurückkehren! Erreicht wird dies durch hohe Qualitätsstandards und persönliche Betreuung.

Weitere Infos und Buchungen unter: www.healinghotelsoftheworld.de